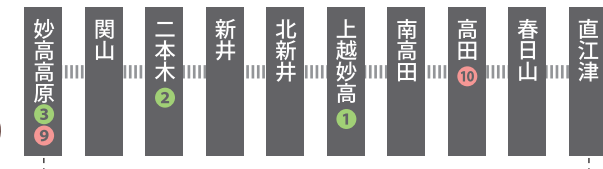


女子旅

フォトスポットめぐりの旅

上越・妙高には、思わず写真を撮りたくなるような絶景スポットやおいしいグルメがたくさんあります。電車で巡るフォトジェニックなおすすめコースをご紹介します。



妙高はねうまライン

上越・妙高の春・夏は、旅行にもってこいの季節。女同士で気兼ねなくゆっくり電車に乗って旅してみませんか？ここでしか出会えない自然豊かな風景、グルメ、温泉、お土産などおとめ心をくすぐるオススメのコースをご紹介します。

1日目

上越妙高駅①

妙高はねうまラインに乗車
電車 約16分



車 約20分



赤倉温泉

江戸時代に開湯し、2016年で200周年を迎えた歴史ある名湯。かつては高田藩が運営する、日本で唯一の藩営温泉だった。文化人も愛した温泉で旅の疲れを癒そう。
☎ 赤倉温泉観光協会 ☎ 0255-87-2165



ランチタイム

手打ちそば 芭蕉苑

いもり池のほとりにある手打ちそばの店。地元産そば粉を使用したそばをはじめ、うどん、天ぷら、惣菜など食べ放題のメニューが人気。
☎ 妙高市大字関川2316-1 ☎ 0255-86-4727

二本木駅のスイッチバック

全国的にも数少ない現役スイッチバックの駅。二本木駅周辺が急勾配のため、列車がZ字形に上り下りする。勾配に弱い蒸気機関車時代の名残で、珍しい体験ができる。
☎ えちごトキめき鉄道 ☎ 025-546-5520

妙高高原駅下車③

観光周遊バス 杉野沢線で移動 (ランドマークで乗り換え)
観光周遊バス 妙高山麓線で移動

バス 約50分

いもり池

妙高高原池の平にある、四季折々の草花に彩られた20haほどの湿原。4月下旬～5月上旬の遊歩道周辺には、秀峰妙高を背景に10万株のミズバショウが咲き競う。晴れた日は、湖面に映る「逆さ妙高」が絶景。
☎ 妙高市池の平 ☎ 妙高高原ビジターセンター ☎ 0255-86-4599

バス 約10分

2日目 ⑪ 高田のまち歩き

豪雪地高田では、雪と共存するべく、まちづくりに様々な工夫がされてきた。ノスタルジックな建物も数多く残っている。まちのお宝を発見しよう！



高田世界館

日本に現存する最古級の映画館。当時の姿を残すレトロな映写室や天井装飾など、上映の合間であれば見学することもできる。
☎ 上越市本町6-4-21 ☎ 025-520-7626



雁木通り

雁木とは、家の前に出したひさしのこと。高田は日本一の総延長の雁木通りが残っており、街歩きには持ってこい。
☎ 上越市文化振興課 ☎ 025-526-6903

新潟珈琲問屋 Sakura de la noche (サクラデラノッチェ)

常時40種類以上のコーヒー豆を取り揃えている、コーヒー専門店。光サイフォンで抽出するコーヒーは香り高く、味わい深い。ランチメニューやスイーツ、ジェラートなども充実。まち歩きのお店。
☎ 上越市本町4-4-8 イレブンプラザ内 ☎ 025-512-4777
サクラパフェ650円、雪室珈琲460円 (ドリンクはデザート、フードセットで200円引き)

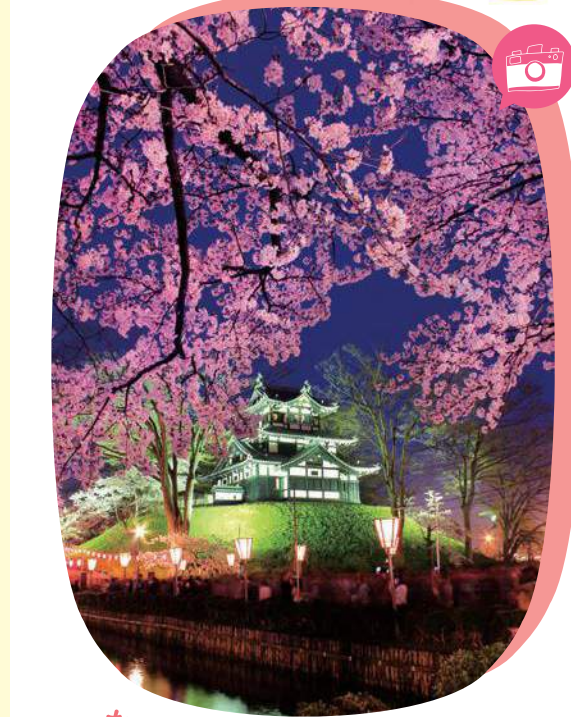


立ち寄りスポット

徒歩 約20分

高田公園

高田城の跡に造られた公園。外堀を巡る遊歩道や美術館、スポーツ施設があり、市民の憩いの場となっている。特に園内に植えられた桜が見事で、春には大勢の観光客で賑わう。
☎ 上越市本城町44-1 ☎ 上越市都市整備課 ☎ 025-526-5111



おすすめ駅弁 & お土産



釜ふた弁当 1,100円(税込)
特製タレに漬込んだ豚肉5枚がのったお弁当。ご飯はもちろんな新潟県産米。釜蓋遺跡をイメージした駅弁コンテンツ優勝作品を商品化。
※上越妙高駅内「駅弁山崎屋」、直江津駅構内で販売
☎ 駅弁山崎屋 ☎ 025-520-4210



雪の花スイーツ「みくす小箱」 1,350円(税込)
老舗味噌屋「杉田屋」と地元菓子店がコラボ。味噌の風味が楽しめる上越らしいスイーツ。
☎ 上越市本町4-3-16 ☎ 杉田味噌醸造場 ☎ 025-525-2512



さくら桜 6枚入1箱 648円(税込)
お口の中でホロホロ溶けるクッキーのようなチョコレート。イチゴミルク味が春らしい。
☎ 妙高市朝日町1-2-9(本店) ☎ 新潟お菓子処 東京堂 ☎ 0255-72-2374(国道店)



さくらの香り一筆箋 1冊 500円(税込)
さくらの香りがする特殊印刷を施した一筆箋。指でこすると香りが優しく広がる。
※販売店のお問い合わせ 株式会社第一印刷所 ☎ 025-283-6222



かんざり 70g 702円(税込)
唐辛子の発酵香辛調味料。地元産唐辛子の辛味と米糴の旨みが食材を引き立てる。
☎ 妙高市西条437-1 ☎ 有限会社 かんざり ☎ 0255-72-3813

お土産